

# Regionsrekorder klassisk

M8 – Veteran +70 Herrer

Siste rekord: 02.12.23

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
<b>KNEBØY</b>				
59				
66	Svein Zakariassen	Lenja AK	21.04.23	120,0
74	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	28.08.16	125,0
83	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	22.11.13	145,0
93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	02.12.23	75,0
105	Truls Kristensen	Askim SK	05.10.19	130,0
120	Truls Kristensen	Askim SK	21.11.14	200,0
+120				
<b>BENKPRESS</b>				
59				
66	Svein Zakariassen	Lenja AK	21.04.23	91,5
74	Terje Wang	Frogner AK	21.04.22	80,0
83	Steven Michael Neichin	Høland IL og UL	05.10.19	90,0
93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	02.12.23	90,0
105	Truls Kristensen	Askim SK	05.10.19	105,0
120	Truls Kristensen	Askim SK	03.06.14	130,0
+120				
<b>MARKLØFT</b>				
59				
66	Svein Zakariassen	Lenja AK	21.04.23	160,0
74	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	28.08.16	155,0
83	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	22.11.13	170,0
93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	02.12.23	120,0
105	Truls Kristensen	Askim SK	05.10.19	160,0
120	Truls Kristensen	Askim SK	03.06.14	205,0
+120				
<b>SAMMENLAGT</b>				
59				
66	Svein Zakariassen	Lenja AK	21.04.23	371,5
74	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	28.08.16	357,5
83	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	22.11.13	400,0
93	Steven Michael Neichin	Høland IUL	02.12.23	285,0
105	Truls Kristensen	Askim SK	05.10.19	395,0
120	Truls Kristensen	Askim SK	03.06.14	532,5
+120				
<b>BENKPRESS ENKELTLØFT</b>				
59				
66	Svein Zakariassen	Lenja AK	21.04.23	91,5
74	Terje Wang	Frogner AK	25.03.23	85,0
83	Steven Michael Neichin	Høland IL og UL	27.11.21	102,5
93	Bjørn Larsen	Brumunddal AK	08.12.19	120,0
105	Stevan Rokic	Moss SIK	19.02.22	120,0
120	Truls Kristensen	Askim SK	03.06.14	130,0
+120				



# Regionsrekorder klassisk

**M8 – Veteran +70 Herrer**

Siste rekord: 02.12.23